Директор филиала : А.А.Гимранов

МАОУ «Велижанская средняя общеобразовательная школа»-«СОШ д.Новопокровка»

Нижнетавдинского района

**Меню**

для питания детей с 12 до 18 лет

«» 2020 г.

Количество детей: чел.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Химический состав** | | | | **Цена, р** | **Наименование пищевых веществ, мг** | | | | | | | |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угл., г** | **ЭЦ, ккал** | **Витамины** | | | | **Минералы** | | | |
| **С** | **В1** | **А** | **Е** | **Каль-**  **ций** | **Фос-**  **фор** | **Маг-**  **ний** | **Желе-**  **зо** |
| **Обед** | | **32,9** | **29,2** | **132,0** | **922,6** |  | **32,4** | **0,4** | **0,1** | **5,6** | **190,1** | **601,9** | **122,2** | **5,8** |
| Салат из свежих помидор | **100** | 1 | 5,1 | 3,5 | 64 |  | 16,5 | 0,0 | 0,0 | 2,3 | 13,0 | 24,0 | 18,0 | 0,8 |
| Рагу из птицы | **300** | 16,3 | 17,1 | 37,0 | 367 |  | 3,7 | 0,1 | 0,0 | 3,1 | 22,5 | 151,0 | 11,7 | 0,2 |
| Какао с молоком | **200** | 3,4 | 3,2 | 18,1 | 115 |  | 0,7 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 258 | 133,7 | 0,0 | 0,1 |
| Булочка промышл. произв | **60** | 3,9 | 4,9 | 30,2 | 181 |  | 0,0 | 0,05 | 0,04 | 0,58 | 7,5 | 29,2 | 5,00 | 0,42 |
| Сок фруктовый | **200** | 0,6 | 0,2 | 15,8 | 67 |  | 0,00 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 55,00 | 26,0 | 8,0 | 0,00 |
| Хлеб пшеничный | **80** | 6,6 | 1,1 | 28,9 | 152 |  | 0,0 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 26,4 | 174,4 | 49,6 | 3,4 |
| Хлеб ржаной | **50** | 2,4 | 0,5 | 21,9 | 101 |  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 9,0 | 43,5 | 9,5 | 1,4 |
| **Итого** | | **67,1** | **61,3** | **287,4** | **1969,6** | **90** | **53,3** | **0,75** | **0,14** | **11,58** | **582,5** | **1183,7** | **224** | **12,12** |

**Меню ОВЗ**

для питания детей с 12 до 18 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Химический состав** | | | | **Цена, р** | **Наименование пищевых веществ, мг** | | | | | | | |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угл., г** | **ЭЦ, ккал** | **Витамины** | | | | **Минералы** | | | |
| **С** | **В1** | **А** | **Е** | **Каль-**  **ций** | **Фос-**  **фор** | **Маг-**  **ний** | **Желе-**  **зо** |
| **Завтрак** | | **26,3** | **28,7** | **87,6** | **714** |  | **1,5** | **0,3** | **0,4** | **2,6** | **788,9** | **838,3** | **61,3** | **4,6** |
| Каша геркулесовая молочная | **200** | 7,1 | 7,4 | 34,6 | 233 |  | 0,6 | 0,1 | 0,07 | 0,2 | 345,0 | 131,8 | 28,3 | 0,9 |
| Хлеб пшеничный с сыром | **30/15** | 6,1 | 4,1 | 14,5 | 119 |  | 0,2 | 0,0 | 0,1 | 0,5 | 306,0 | 199,5 | 20,7 | 0,5 |
| Чай с сахаром | **200** | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61 |  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Сок фруктовый | **200** | 0,6 | 0,2 | 15,8 | 67 |  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 55,0 | 26,0 | 8,0 | 0,0 |
| Фрукт | **180** | 0,3 | 0,3 | 17,4 | 73 |  | 3,1 | 0,1 | 0,0 | 0,6 | 12,5 | 6,3 | 0,0 | 0,0 |
| Батончик шоколадный | **40** | 0,7 | 0,9 | 9,5 | 49 |  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Кондитерское изделие | **28** | 0,7 | 0,9 | 9,5 | 49 |  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| **Итого** | | **42** | **42,5** | **203,9** | **1365** | **99,6** | **5,4** | **0,5** | **0,17** | **3,9** | **1507,6** | **1201,9** | **118,3** | **6** |

Медицинская работник: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.М.Орлова

Шеф-повар: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.А.Путинцева